

东营高空拓展策划

发布日期：2025-09-22

素质拓展活动：1、素质拓展活动助推学员提高的心理素质素质拓展活动不只要使学员拥有一个健康的身体,更重要的是要使学员的心理也能够得到健康的发展,从这点来说,而在传统培训中融入心理素质拓展训练则很好地弥补了这一缺陷,拓展培训抓住学员们的心理问题,在进行有针对性的策划素质拓展训练项目,从而使学员们能够增强自己的理素质,避免了一些学员心理疾病的出现,减少了学员心理事故的发生。当然,这时如果能够和心理咨询结合着来进行活动效果会更好一些。2、心理素质拓展活动培养团队协作意识,很多学员到了企业团队之后就感觉出学员间的关系较远,即使还是同桌学员,那种亲密关系也没有那么近了,这样就更谈不上团队协作了,这简直不能称之为一个团队,这都是因为学员间的交流减少,人际关系处理不当造成的,而心理素质拓展活动就能够很好地解决这一问题。举例来说,当我们进行信任背摔时就能够很好地体现协作精神,因为这是不只要求我们自己全身心的投入到项目中,还要求我们对于自己的队友有着完全的信任,能够把自己托付给对方,这种完全的信任便能够很好的拉近彼此的距离,增强这一团队的协作能力,改善学员间的关系。长青拓展挑战自我,熔炼团队。东营高空拓展策划

地面拓展项目：是利用于专业的拓展设备及器械,根据客户的培训目的及要求,通过培训顾问精心设计具有挑战性、互动性、趣味性的团队活动,通过学员在拓展项目中的体验反思和分享,提升学员积极的、阳光的心态,促进团队沟通与协作,提高团队凝聚力。培训目标：场地拓展项目都是精心设计并通过实践的,每个项目都有一个主题,能引起团队的反思与共鸣,犹如一颗颗闪亮的珍珠,学员通过1-2天的体验与分享交流,教练发问式与互动式的梳理,将一个个主题串起来,并达到高潮,即团队共振的效果,从而提高团队凝聚力。场地拓展是拓展训练中较经典的项目,也是团队建设需要经历基础阶段课程。欢迎大家来长青体验我们的拓展项目。东营高空拓展策划拓展正能量,出色好榜样。

在拓展培训的过程中,员工在完成任务的同时,体验到了成功来源于同伴的帮助与支持,这让员工在团体中体会到一种找到归宿的认同感,会为所在的集体骄傲。训练过程中产生了大量近距离交流和身体接触,以一种非常原始,但却强烈刺激的方式增加彼此的了解和信任,这有助于减少团队内部的分歧和不良竞争性因素,经过这样的团队建设后,员工的凝聚力会加强,员工流动率和流失率也会减少。拓展训练有大量考验个人意识品质的训练项目,但这种考验并不单纯是关乎个人的,当一个从未接触过拓展训练的队员站到十多米高的高空站台,需要奋力一跃抓住前方的单杠时,他所面临的挑战可想而知,这需要他付出相当大的勇气。

素质拓展训练的优势：学生素质拓展设施训练以科学育人为理念,符合学校教育的要求,其拓展器材项目内容都是经过专业的拓展器材厂家为学生量身定做的,并经过周密的论证和实践的

检验，符合我国在校学生身心发展的特点和要求。小学生充满好奇心，活泼好动，对新事物具有与生俱来的兴趣，喜欢探究事物的本源。但运动能力较弱，注意水平有限。针对这一时期的心理特点，学校可以开展一些用时短、新颖的、易于操作的拓展设施训练项目，如“礼让通行”、“盲目障碍”、“雷阵拼图”等拓展设施项目；中学生乐于争强好胜，喜欢展示自己的才干，有较充沛的体力和精力。但相对来说比较自负，容易骄傲。因此可以开展一些具有较强的挑战性和竞争性的拓展设备项目，如“相依为命”、“有轨电车”、“移花接木”等拓展设施；大学生已步入成年阶段，身心发展的较为成熟，初步形成了各自的人生观和价值观，具有明显的个性心理特征，但不现自身的优缺点，不善于发挥自己的优势，弥补自身的不足。因此可以开设一些蕴含深刻的人生哲理的、易于暴露自己的拓展设施项目，如“盲人方阵”、“信任背摔”、“高空断桥”等拓展器材项目。拓展一段人生，体验一种境界。

【户外拓展的小常识介绍】野外生存获取饮用水的途径通常有两条：一条是挖掘地下水，另一种是净化地面水。我们只介绍一下从地表水获取饮用水的方法。通常雨水可以直接饮用。下雨时，可用雨布、塑料布大量收集雨水，也可用空罐头盒、杯子、钢盔等容器收接雨水。当没有可靠的饮用水又无检验设备时，可以根据水的色、味、温度、水迹，概略鉴别水质的好坏。纯净水的在水层浅时无色透明，深时呈浅蓝色。可以用玻璃杯或白瓷盛水观察。通常水越清水质越好，水越浑则说明杂质多。一般清洁的水是无味的，而被污染的水则时常带有一些异味。地面水的水温，因气温变化而变化，浅层地下受气温影响较小，深层地下水水温低而恒定。如果所取样的水不符合这些规律，则水质一般都有问题。此外还可以用一张白纸，将水滴在上面晾干后观察水迹。清洁的水没有斑迹，如有斑迹则说明水中有杂质，水质差。在野外不要饮用从杂草中流出的水，而以从断崖或岩石中流出的清水为佳。勇于开拓者常新，勇于进取者长存。东营高空拓展策划

开拓幸福路，展示新生活。东营高空拓展策划

长青小编所知：很多员工完成工作质量不高均因为自己的心态问题，通过拓展训练，每一位员工能够在心理上克服所有的恐惧，通过不断的克服自我，终实现在工作中勇往直前的拼搏精神。通过企业定期举行员工拓展训练，让每一位员工能够有效的增强自身的自信心，磨练自己的意志，在以后的工作当中，无论出现任何的困难，都能够快速的解决，提高了员工自我解决的能力，增进了整个团队员工与员工之间深厚的感情。以上对于企业举行拓展训练的分析我们认识到拓展训练无论对于企业或者个人作用均非常大，凭借着拓展训练对于个人的培养，不仅能够提升员工的工作态度，更能够提升员工对于企业的忠诚度，通过拓展训练，员工与企业建立起无价的深厚感情。东营高空拓展策划

山东长青管理咨询有限公司，是一家面向全国党政机关企事业单位高校科研等机构，开展党性教育培训的红色文化教育传播机构。以弘扬红色精神，继承革命传统，增强爱国情怀，增进民族的文化自信为己任；循着革命前辈的红色足迹，长征足迹，胜利足迹，引导广大党员干部深入思考，追根溯源，进一步坚定理想信念，激励广大党员干部不忘初心，践行使命，扬帆新征程，建功新时代；站在历史的发生地感悟历史，身临其境，更好地汲取历史的智慧和营养，铸魂育人，助力推进新时代党的建设新的伟大工程。公司秉承把红色资源利用好、把红色传统发扬好、把红

红色基因传承好的初心和使命，深度挖掘红色资源的教育功能，切实把静止的红色资源转化为鲜活的教育载体，创造性地将课堂教学和现场教学融合起来，辅以剧场教学、体验式教学和互动拓展教学等多种方式，让学员更好地感悟历史文化中的精神价值。把参训单位的学习诉求贯穿于方案的设计和执行的各个环节，通过标准的服务流程和节点控制，保证教学质量，同时结合参训单位的特点，设定系统教学评估标准，把课程设计、师资水平、教学方法作为质量评估的主要内容，持续改善教学质量，致力于为学员提供一个满意的学习环境并有效地提升学员素质水平。